

## QUÉ ES LA SÍFILIS ?

La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) compuesta por cuatro etapas totales (con diferentes signos y síntomas) que pueden causar graves problemas de salud si no se tratan.

## CÓMO SE PROPAGA?

Puede contraer sífilis al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tenga llaga de sífilis. Además, una persona embarazada con sífilis no tratada puede transmitir la infección a su bebé durante el embarazo.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

Hay cuatro etapas de la sífilis (primaria, secundaria, latente y terciaria) y cada etapa tendrá diferentes signos y síntomas:

- Etapa primaria: Puede notar una o varias llagas (la ubicación de las llagas es donde la sífilis ingresó al cuerpo). Las llagas generalmente son redondas, firmes e indoloras y pueden durar entre 3 y 6 semanas independientemente del tratamiento. Si recibe tratamiento durante esta etapa, no pasará a la etapa secundaria.
- Etapa secundaria: En la etapa secundaria, puede notar erupciones en la piel y/o llagas en el sitio infectado. La erupción de piel puede comenzar en una o más partes del cuerpo (incluido el salmo de las manos o en la planta de los pies) y puede aparecer mientras la llaga principal se está curando o después de que la llaga ya haya sanado con la apariencia :
  - Aspera y
  - Rojo o marrón rojizo
  - Por lo general, la erupción no pica y puede ser lo suficientemente leve como para pasar desapercibida; los síntomas adicionales pueden ser:
    - fiebre;
    - glándulas linfáticas inflamadas;
    - dolor de garganta;
    - pérdida de cabello irregular;
    - dolores de cabeza;
    - pérdida de peso;
    - dolores musculares; y
    - fatiga
  - Si recibe tratamiento durante esta etapa, no pasará a la etapa latente.
- Etapa latente: la etapa latente de la sífilis es una etapa en la que no hay signos ni síntomas visibles. Si no se trata, usted puede seguir teniendo una infección de sífilis activa durante años.
- Etapa terciaria: si bien la mayoría de las personas con sífilis no tratada no avanzan a esta etapa, sí sucede y puede afectar los síntomas de múltiples órganos, incluidos el corazón, el cerebro y el sistema nervioso. Esta etapa puede ocurrir entre 10 y 30 años después de la infección inicial y puede provocar la muerte.

## COMPLICACIONES DE SÍFILIS

Independientemente de la etapa de la sífilis en la que se encuentre, sin tratamiento, puede propagarse al cerebro y al sistema nervioso (neurosífilis), al ojo (sífilis ocular) y al oído (otosífilis).

- Los signos y síntomas de la neurosífilis pueden incluir:
  - Debilidad muscular y/o problemas con el movimiento muscular;
  - Dolor de cabeza intenso;
  - Cambios en su estado mental (confusión, cambio de personalidad) y/o demencia (problemas con la memoria, el pensamiento y/o la toma de decisiones)
- Los signos y síntomas de la sífilis ocular pueden incluir:
  - Dolor y/o enrojecimiento de los ojos; y
  - Cambios en la visión o incluso ceguera.
- Los signos y síntomas de la otosífilis pueden incluir:
  - Pérdida de la audición;
  - Zumbidos, ruidos o silbidos en los oídos; y
  - Mareos o vértigo

## QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Cualquier persona sexualmente activa puede contraer y transmitir la sífilis a través del sexo vaginal, anal y/u oral sin protección con una pareja. Siempre se recomienda tener una conversación abierta y honesta sobre sus prácticas sexuales y de estilo de vida con su profesional de la salud para obtener orientación específica sobre sus prácticas sexuales. Las consideraciones adicionales para las pruebas pueden incluir:

- Usted es positivo para el VIH;
- Eres un individuo con pene que tiene relaciones sexuales con otros individuos con pene; y
- Está tomando PrEP para la prevención del VIH;
- Usted o su pareja han dado positivo en otra ITS/ETS
- Todas las personas embarazadas deben hacerse la prueba en su primera visita prenatal.

## ESTOY EMBARAZADA ¿Y AHORA QUÉ?

Si está embarazada y tiene sífilis positiva, puede transmitirle la infección a su hijo durante el embarazo. Además, puede provocar bajo peso al nacer, parto prematuro o incluso un nacimiento muerto. Al nacer, un bebé positivo para sífilis puede no tener ningún indicador de la enfermedad, pero si no recibe tratamiento de inmediato, pueden ocurrir problemas de salud graves, como sordera, cataratas, convulsiones e incluso la muerte. Hable con su proveedor de atención médica sobre los exámenes, las pruebas y el tratamiento. Todas las personas embarazadas deben hacerse la prueba en su primera visita prenatal. Cuanto antes reciba tratamiento, es menos probable que haya complicaciones de salud para su bebé.

## OPCIONES DE PRUEBA

Muchas veces, las pruebas se hacen durante un análisis de sangre. Ciertos casos pueden justificar una prueba del líquido de una llaga sospechosa de sífilis.

## OPCIONES DE TRATAMIENTO

El tratamiento con antibióticos adecuado puede curar la sífilis; es importante completar en su totalidad el plan de tratamiento que le ha dado su médico, es decir, no compartir su medicación ni tomar sólo una parte de la medicación proporcionada. Los medicamentos detendrán la infección; sin embargo, es posible que no deshaga ningún daño permanente causado por la enfermedad.

## CUÁNDO VOLVER A TENER RELACIONES SEXUALES?

Debe esperar 7 días completos después de completar el tratamiento para volver a tener relaciones sexuales; si tuvo sífilis y recibió tratamiento en el pasado, aún puede volver a contraer sífilis. Usted y su(s) pareja(s) deben evitar tener relaciones sexuales hasta que se complete el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido por completo para prevenir la reinfección. 3 meses después del tratamiento, usted y su(s) pareja(s) deben volver a hacerse la prueba independientemente de que el tratamiento haya sido exitoso.